

Ta naissance

Le 2 décembre 2020 (J-2 de mon terme), la veille de cette césarienne programmée qui me fait si peur. Il faut dire que pour de ton grand frère, il y a 7 ans, ma césarienne en urgence m'a laissée un vrai traumatisme.

En ce 2 décembre je me rends donc à la clinique pour un monito. Toujours aucune contraction malgré mes 6 km en vélo la veille (Pauline pourra en témoigner), mon grand ménage, ma marche quotidienne depuis plusieurs jours, mes décollements de membranes.. bref rien, nada ! J'essaie de négocier avec la sage femme un report de césarienne pour nous laisser la chance d'une voie basse si tu veux bien te décider. Elle s'en remet à mon gynécologue obstétricien et me demande de me présenter demain matin à 7h pour mon admission. On avisera à ce moment là d'un report éventuel.

Je garde encore un espoir que le travail se déclenche dans la nuit mais je me conditionne au fait que la césarienne semble bien engagée pour demain.

Tes grands parents arrivent fin de journée pour venir récupérer Lenny, ton grand frère, qu'ils garderont chez eux le temps de notre séjour à la maternité.

Une fois parti, son absence m'est très pesante, je suis triste, stressée, j'ai peur pour demain. Moi qui rêvais d'un « vrai » accouchement pour toi !!!! En plus tu me sembles tellement bien au chaud que ça m'embête qu'on choisisse pour toi quel sera le jour de ta naissance.

Heureusement ton super papa et ses blagues me remontent le moral. Notre famille, mes ami(e)s me téléphonent ou m'envoient quelques messages pour me rassurer et m'encourager.

La nuit se passe, toujours sans aucune contraction. Je dors d'un oeil car je me refais le scénario de ma première césarienne ...

Le 3 décembre 2020, 6h30 du matin, départ pour la clinique la boule au ventre.

On nous place dans une petite pièce, nouveau monito, toujours aucune contraction, tu vas super bien ! Je remets sur la table l'éventualité d'un report de date de césarienne et on me dit que je suis libre de choisir. Puis, bizarrement, moi qui avais si peur, une fois à la clinique et si proche de te tenir contre moi, je décide après plusieurs longues minutes de réflexion avec papa de rester et d'aller à ta rencontre. Je sais Lenny bien tranquille chez papou et mamou. Tout est calé, nous sommes là, alors allons y !

En plus papa pourra assister à la césarienne, chose qui n'avait pas été possible pour ma première.

Je m'habille en tenue de bloc opératoire, papa aussi.... on est mignons !! Je rigole mais je stresse beaucoup. On me conduit au bloc, papa m'y rejoindra après. On m'installe une rachianesthésie, un cathéter, les capteurs... je tremble comme une feuille de trouille et de froid. Le personnel du bloc me rassure !

Me voilà allongée avec un champs opératoire sous le nez, papa me rejoint. Le gynécologue obstétricien arrive à son tour, il a quelques mots rassurants qui sont les bienvenus.

Et « c'est parti, dans moins de 10 min vous aurez votre bébé » ! Je sers la main de papa, je ne cesse de lui dire que « j'ai peur ». Je ressens des tiraillements assez impressionnantes dans mon ventre, ce n'est pas douloureux mais c'est très dérangeant! J'ai l'impression qu'on m'arrache les organes, à ce moment là j'écrase la main de papa !!!!! Désolée pour ce réveil brutal mon bébé.

Puis tout se calme et nous entendons ton premier cri. Nous n'avions pas demandé à connaître ton sexe pendant la grossesse et nous nous mettons tous les deux à pleurer en découvrant que tu es une petite fille, Océane ! On te pose sur ma poitrine, en peau à peau et nous restons dans notre bulle. Tu es si petite, si fragile et tu nous regarde avec tes jolis yeux. Nous sommes tous les trois apaisés.

Je ne saurais te raconter la fin de la césarienne ainsi que notre passage en salle de réveil car nous étions sur une autre planète.

Finalement, j'ai eu deux césariennes complètement différentes et la seconde m'a réconciliée avec la première. Je ne connaîtrai jamais d'accouchement par voie basse digne d'un épisode de « babyboom » mais peu importe, les émotions à ta naissance nous ont submergées même au beau milieu d'un bloc opératoire.

Dans la nuit du 3 au 4 décembre 2020 (jour de mon terme), de grosses chutes de neige se sont abattues sur l'agglomération, c'était magnifique. Moi qui adore la neige je l'ai vu comme un signe. Je regardais ces beaux flocons tomber par la fenêtre avec toi dans mes bras, le paradis !

Après 5 jours à la clinique, nous sommes tous les trois rentrés retrouver Lenny et notre nouvelle vie à quatre a commencé.